

アザラシ塾 無料E-BOOK

アザラシ塾式テスト対策法

アザラシ塾管理人が1カ月の指導で生徒の定期テストの点数を一気に上げる全手法

このE-BOOKを読んで分かる3つのこと！

中学生の子供を持つ親なら誰しもが悩むことになるのが子供の定期テストの成績です。「あと少し点数を取ってくれば成績が上がるのに」「志望校に合格するためには各教科10点以上上げなければいけない」
1点でも前のテストよりも高い点数を取ってくれるように願っていませんか？

このE-BOOKではブログ：アザラシ塾の管理人である私がどのような指導を行い生徒の成績を上げているのかを紹介します。

家庭教師として100%生徒の定期テストの点数を上げることに成功している私の指導方法を余すところなく丁寧に解説していきますのでお力になれば幸いです！

このE-BOOKを読むことで知ることができるのは次の3つのことです。

- 何の知識がなくても、子供に勉強のやり方を教えることで、**1カ月勉強すれば次のテストから各教科10点ずつ**上げられるようになる
- 私が家庭教師として指導している生徒は**100%**定期テストの点数を上げることに成功しているが、どのようにして成績を上げているのかを知ることができる
- どうして点数が上がるのか、その理由を1から理解することができる。

分かること①

何の知識がなくても、子供に勉強のやり方を教えることで、**1カ月勉強すれば次のテストから各教科10点ずつ上げられるようになる。**

私は家庭教師として数多くの生徒の定期テストの点数を上げることに成功しています。

しかし、それは私が指導経験のある“勉強のプロ”であるからだと思われる方も多いかもかもしれません。

私の指導スタイルは、授業をすることではなく、生徒の勉強を管理することに重きを置いています。一方的にテスト範囲の授業を行うことはしません。生徒と一緒にテストに向けた勉強計画を立て、テスト勉強をするための助言を行い、ちゃんと勉強をしているかを監視することで、テストまでに十分な量の勉強を生徒自身にやらせることで成績アップに導いています。

やるべきことは、勉強の管理です。

これは中学範囲の勉強に詳しい知識がないお母さまでも行うことができます。

その勉強の管理のやり方をこのE-BOOKでは知ることができます。

分かること②

私が家庭教師として指導している生徒は**100%**定期テストの点数を上げることに成功しているが、どのようにして成績を上げているのかを知ることができる

私が指導している子は100%定期テストの点数を上げることに成功しています。

何か特別なことをしているように思うかもしれませんが、特別なことは何もしていませんし、私が特別な能力を持っているわけではありません。

本気で生徒の成績を上げようとして正しいやり方で生徒に働きかければ成績を前より上げることは必ずできます。

アザラシ塾式テスト勉強法は勉強の基礎の大事にした堅実なやり方です。難しいものではありません。だから100%点数を上げられています。

このE-BOOKではどのようにして私が生徒のテストの点数を上げられているかを知ることができます。

分かること③

どうして点数が上がるのか、その理由を1から理解することができる。

世の中には勉強法に関する怪しい情報が溢れています。書店で本を探したり、ネットで情報を調べたりすると驚くような情報が出てきます。そういった情報に惑わされてしまう方も多いのではないのでしょうか。

私がこれから紹介する勉強法は全てが正攻法です。何年か教育に携わっている方や自身が受験で良い結果を残している方なら「当たり前だ」と感じることでしょう。

しかし、その「当たり前」ができていないせいで望むような点数を取れていないのが原因です。

このE-BOOKではどうして私が紹介する方法を真似すればテストの点数が上がるのか、その理由も知ることができます。

高校受験は1回しかありませんし、残された定期テストの数も多くはありません。間違った勉強法で無駄にする時間は残っていません。成績が上がる理由まで理解することで、成績を上げられる自信を持って取り組むことができます。

アザラシ塾式定期テスト対策について

初めまして！アザラシ塾の管理人です。
この度はE-BOOKをダウンロードして頂きありがとうございます。
ます。



[アザラシ塾管理人について](#)

[ブログ：アザラシ塾](#)

本E-BOOKは、お母さまでもできる、子供の定期テスト対策方法を紹介する内容になっています。どのようにして勉強計画を立てるのか、テストまでにどのように子供に関わることでテストまでに十分な準備をさせることができるのかなどを紹介しています。

ブログでもテスト対策についてお話ししていますが、このE-BOOKではブログでは書ききることのできない細かなポイントまで包み隠さずお話しします。

私が紹介するアザラシ塾式の定期テスト対策は

- ・ 授業をするのではなく、生徒自身に勉強させることに重きを置いている
- ・ 勉強した分だけ結果が出るように、正しい勉強法を教える
- ・ 十分な準備ができるように綿密な勉強計画を練る

という特徴があります。勉強のやり方そのものを変えるもの
ですので、

- ・ 塾や教材など、これまで様々な手立てをしたが成績が上がらない子
- ・ 塾や部活で忙しく、プラスで勉強をする余裕がない子
- ・ 勉強しているが伸び悩んでいる子

などにお勧めです。逆に、勉強しないでできるだけ良い点数を取ろうという子には効果が出ないでしょう。

難しいことは話しませんので、子供のテストの点数が上がる未来を想像しながらじっくりとお読みいただくと幸いです。

[アザラシ塾式テスト対策の詳細を見る！](#)

目次

1章 これまでのテスト勉強の問題点は？

2章 アザラシ塾式テスト対策の全体像

3章 テスト対策①：これまでの反省

4章 テスト対策②：勉強計画を立てる

5章 テスト対策③：勉強を実行させる

1章

これまでのテスト勉強の問題点は？

現状の定期テスト対策は問題があります。誰も正しい勉強法を教えてくれません。それなのに良い成績を取るためには高得点が要求されます。

多くの中学生が思う様に点数が取れない原因は、現状のテスト対策の方法に問題があるからです。

今、お子様は塾で対策授業を受けたり、自分なりの方法でテストまでに勉強をしているでしょう。

この章では、塾や学校が行っている試験対策やお子様が行っている試験勉強とアザラシ塾式試験対策を比較します。比較をすることで、どうしてアザラシ塾式試験対策法が優れているのかを知っていただけたらと思います。

どうしてテストで良い点数が取れないの？

それは

知識量が足りないから

「どうしてうちの子はテストで良い点数が取れないのか？」
お子様のテストの結果が悪い原因を推測されると思いますが、テストで点数が取れない原因は1つしかありません。それは知識量が足りていないからです。

定期テストでは頭を使う難しい問題は出題されません。そのため、どんな子でもしっかりと勉強をしてテスト範囲で分からないことを無くせば高得点を取れるのです。

ではどうして今お子様は良い点数を取れていないのでしょうか？それは勉強のやり方が悪いことによって、テスト範囲の知識量が足りていないからです。

勉強時間が足りない



テストまでに十分な知識
が身につけられない

勉強のやり方が悪い



たくさん勉強しても知識
はあまり身につかない

勉強時間に偏りがある



1つの教科は十分な知識が
つくが、他の教科の知識が
つかない

知識量が足りないのはテスト勉強のやり方の問題

学校や塾の試験対策の問題点は？

学校や塾では定期テスト対策を行ってくれるところもあれば、ほぼ何もしないところも多いでしょう。テスト対策が手厚いことを売りにしている塾もあります。対策授業を行ってくれたとしても、生徒の点数アップには結び付かない対策が多いでしょう。それは明らかに学校や塾の対策方法に問題があるからです。塾に通わせてみたけど、成績は上がらない！という経験はありませんか？

問題点①：一方的な授業が多い

問題点の1つ目は、テスト対策授業と称してテスト範囲の一方的な授業を行うだけであることが多いことです。

テスト対策授業自体は、その範囲が理解できていない子にとっては悪いものではないではありません。問題なのは、授業をただで終わってしまうことです。

学校や塾で多くの授業を受けていますが、実際に知識が身につくのは授業を受けた時ではなく、自分の手と頭を使って問題を解いているときです。

これは勉強に限らず、何でもそうです。新しいスマホを買って複雑な操作方法の説明を買った時に受けても、家に帰って自分ではなかなか操作できませんよね。はじめは説明書を見ながら操作すると思います。何度も同じ操作を繰り返すうちに意のままに扱えるようになります。

このようにテストで高得点を取るための知識をつけるためには、自分で何度も問題を解く必要があります。

それなのに学校や塾では授業しかせず、その後の生徒の勉強をサポートする体制は整っていません。

一方的な授業を聞くだけだと

知識は何も身につかないのに、勉強した気になってしまう

学校や塾の試験対策の問題点は？

問題点②：ほとんどを生徒任せにする

問題点の2つ目は、テスト勉強のほとんどを生徒任せにすることです。

テストに向けてどのように勉強するのが良いのかを詳しく説明してくれることはありません。

中学生は、いつ勉強を始めればいいのか、教科ごとに具体的にどのように勉強すればいいのか、どれくらいの量勉強すればいいのかなど全てを自分で考えて勉強しなければなりません。

もちろん勉強の経験も浅い中学生は効率の良い勉強ができず、十分な準備をできないままテストを迎えます。その結果思ったより点数が取れません。

偶然効率の良い勉強法をしていた子や、他の子よりもテストに向けてたくさん勉強する余裕のある子だけが良い点数を取ることができます。

また、子供たちは自ら律して勉強をする必要があります。勉強は退屈で楽しくありません。勝手にテスト対策をやれと言われても高得点を取れるくらい沢山の量の勉強ができる子はほとんどいないでしょう。勉強をしないわけではありません。言われればやるのです。

しかし、学校や塾は生徒1人1人の勉強量まで把握する手間がかけられないので放置します。その結果、テストで高得点を取ることが難しくなってしまいます。

生徒任せにすると

テスト勉強の進め方が分からないのでテストまでに十分な勉強ができない

お子様の試験対策の問題点は？

学校や塾のテスト対策にも問題がありますが、結果が出ていないのはお子様の勉強のやり方にも問題があるからです。

高得点を目指して自分なりに努力していると思いますが、その方法に問題があります。間違ったやり方で勉強していると頑張っているにもかかわらず結果に結び付きません。

問題点①：勉強量が少ない

問題点の1つ目は、テストに向けてそもそもの勉強量が少ないことです。

結果が出ない子のほとんどは、そもそも勉強量が足りていません。

勉強量が足りない→テストまでに十分な知識をつけられない→テストを解けない

というシンプルな原因です。

高得点を取れている子は、テスト2週間前は平日4～5時間、土日は8時間以上勉強できています。お子様はそれくらい勉強できていますか？

テストで高得点を取れる子は頭が良いからではなく、単にたくさん勉強しているからなのです。

勉強量が少ないと

テストを解くのに必要な知識が身につかない

お子様の試験対策の問題点は？

問題点②：勉強法が悪い

問題点の2つ目は、勉強法が悪いことです。

テストに向けて子供なりのやり方で勉強をしていますが、そのほとんどが効率の悪い、勉強しても知識を覚えにくい勉強法です。

効率の悪い勉強法で勉強していると、長い時間頑張ってもほとんど覚えられていないという事態になってしまいます。

1時間社会の教科書を眺めていたらどれくらい覚えることができるでしょうか？

テスト範囲の1割も覚えることはできないでしょう。

同じだけ問題集を解いていたら、その3倍は覚えることができます。

効率の良い方法で勉強すれば同じ時間だけ勉強しても、身につく知識の量は2倍も3倍も変わってきます。

勉強法が悪いと

長時間勉強しても覚えられることが少ない

2章 アザラシ塾式テスト対策の全体像

この章ではアザラシ塾式テスト対策の全体像をお話しします。

私は中学時代、定期テストでは5教科合計で480点を下回ったことはありませんし、家庭教師として生徒の定期テストの点数アップに100%成功しています。

それはこのアザラシ塾式テスト対策を実践したからです。

結果は確実に出ますが、特別なことは何もしていません。

アザラシ塾式テスト対策では、何をするのか、どうして結果が出るのかをご説明します。

アザラシ塾式テスト対策の全て

徹底した勉強量の管理

×

効率の良い勉強法

アザラシ塾式テスト対策は「徹底した勉強量の管理」と「効率的な勉強法の実践」を柱としています。

「徹底した勉強量の管理」を行うことで、生徒はテストまでに十分な量の勉強をすることができ、テストで高得点を取ることができます。

「効率的な勉強法の実践」を行うことで、生徒は勉強した分だけテストで生きる知識をつけることができ、テストで高得点を取ることができます。

シンプルですが、これ以外に結果の出る方法はありません。

勉強に近道はない

勉強しなくてもテストの結果が上がる！とか1分で10個覚えられる！といった裏技は存在しません。当たり前のことですが、たくさん勉強しなければ良い点数は取れませんし、同じことを何度も繰り返し勉強しなければ覚えることもできません。そのため私がお話しする内容では目が飛び出るようなテクニックを紹介することはありません。全て地味な正攻法です。教育関係にとっては全て当たりの勉強のコツですが、中学生のほとんどが「当たりの方法」を実践できていません。それを伝え、実践させるのがこの勉強法の全てです。周りの誰もできていないので、それだけで点数を一気に上げることができます。

余談

ここ数年、RIZAPというジムでのダイエットが流行っていますよね。私は通ったことがないのですが、あそこでは高強度のトレーニングと厳しい食事管理を行うようです。まさに痩せる正攻法ですよね。言うは易く行うは難しというように、やれば確実に痩せますがトレーニングと食事管理は辛いのでほとんどの人は続けることができないでしょう。RIZAPではトレーナーをつけ、管理（監視）することで実行させようとしています。また、トレーナーが正しいトレーニング方法、食事の内容を教えることで効率的に痩せることを後押しします。

私の指導もRIZAPと同じようなものだと考えています。結局生徒に学力をつけるためには、生徒自身にたくさん勉強させるしかありません。とは言っても勉強が好きの子なんていないのでそこは上手く管理しなければいけません。

同時に、正しい勉強法を教えることで効率的に学力をつける手助けを行います。家庭教師なのでもちろん問題解説なども行いますが、それよりは生徒に勉強をやらせる方が大事だと考えています。

アザラシ塾式テスト対策の流れ

STEP1：これまでの勉強の反省

最初に行うことはこれまでのテスト対策の反省です。

勉強時間が足りなかったのか、勉強法が悪かったのか、勉強はしていたけど集中できていなかったのか

これまでのテスト勉強で何が悪いせいで思う様に点数が取れなかったのかを探ります。これをしなければ次のテストから改善することができません。

STEP2：勉強計画の作成

次に行うのはテスト勉強の計画を立てる事です。ここが1番大切です。テスト勉強は1カ月前から2週間前に始めますが、その期間、どの範囲の勉強を何ページ分やるのか、細かく決定します。

なにも決めずにだらだらとテスト対策をしても、テストまでに十分な量勉強することはできませんし、目標がなければ勉強のメリハリが付きません。

また、実現が不可能な計画を立てても何の意味もありません。子供と相談し、実現可能かつ十分な量の勉強量を確保することでテストで高得点を狙えます。

ここでしっかりとした計画を立てることができれば、後は実践するだけです。

STEP3：勉強を実行させる

作った勉強計画に沿って勉強を実践させます。

アザラシ塾では、効率の良い勉強方法を教えることで勉強した分だけ結果が出すことができます。

とは言っても計画通りに勉強を進められない子もいますので、勉強に集中できる環境づくりや、声かけなどでなるべく計画通りに勉強を進められるようにサポートします。

反省→勉強計画の作成→計画通り勉強を実行

この3ステップによって、テストまでに十分な知識を身につけます

どうしてアザラシ塾式は結果が出るのか？

アザラシ塾式のテスト対策がどのようなものなのか分かってもらえましたか？私はこの勉強法を生徒に徹底させることによって、これまで受け持った子の定期テストの成績を100%上げることに成功しています。胡散臭いと思われるかもしれませんが、結果が出るにはちゃんと理由があるのです。

理由1：勉強をさせるだけだから

これまで以上にお子様に勉強をさせる。アザラシ塾式テスト勉強法は、言ってしまえばこれだけです。

「朝は脳が活性化する」とか「10分で100個の単語を覚えられる方法！」みたいなよくわからないことは言いません。

テストで良い点数を取るためにはたくさん勉強するしかありません。

アザラシ塾式テスト対策では、たくさん勉強するための計画の立て方や正しい勉強のやり方を徹底させることによって結果を出します。

正直に言って、お子様はこれまでより頑張らなければいけません。頑張った分だけ結果として現れるのがアザラシ塾式のテスト対策法です。

理由2：基本的な勉強の仕方を徹底させるだけだから

アザラシ塾式テスト対策で教えるのは勉強のやり方です。

その勉強のやり方は、東大生などの結果を出している方や教育関係者なら「当たり前」と思う一般的なものです。

しかし、ほとんどの中学生はこの「当たり前」の勉強法を実践できていません。なぜなら誰も勉強法を教えてくれないからです。

自分で言うのもなんですが、特別なことは何もやりません。結果を出している人がやっていて、出ていない子がやれていないことを実践させるだけですから、当然結果につながります。

3章 テスト対策①：これまでの反省

テスト勉強を始める前にこれまでの勉強の仕方
の反省を行います。

この章ではどうして反省をするのか、行った
反省をどのように生かしていくのかをお話し
します。

反省をして悪い点を明らかにしなければ次の
テスト対策からの改善をすることはできませ
ん。

テスト対策ステップ1：これまでの反省

前のテストよりも点数を上げるためにやるべきなのは、これまでのテスト勉強よりも良いテスト勉強をすることです。単純ですよ。何事でも反省と改善をすることで、さらに良い結果を出すことができます。

しかし、お子様のテスト勉強ではこの当たり前の「反省→改善」を行わずに、なんとなく勉強を続けてしまっています。

1. 問題点を見つけ出す

- これまでのテスト勉強の何が悪いのか
- どうして正しく勉強できていないのか

を明確にします。アザラシ塾式テスト対策では、これまでの指導経験から中学生がやりがちなミスを全てお教えするので、お子様の勉強の問題点を知ることができます。



2. 改善策を考える

- 次のテストからどうすれば改善できるのか
- 改善策は実践できるのか

を考えます。アザラシ塾式では問題点ごとの改善策をお教えしているので、何をやるか分からなくとも、書いてある通りに勉強することで確実に勉強の質を上げられます。

3. 改善策を実行する

考えた改善策を実際に実行します。

言うは易く行うは難しと言う様に、やるべきことは分かっているけど実践することは簡単ではありません。確実に前回よりも質の高い勉強をやり切るために方法もお教えしているので、確実に実行することができます。



テスト対策ステップ1：これまでの反省

定期テストは正しく、十分な量勉強できれば誰でも良い点数を取ることができます。今、良い点数が取れていないのは正しく勉強ができていないからです。その原因を突き止め、次のテストから改善することができればそれだけで次のテストから点数は上がります。

これまで様々な生徒を指導してきましたが、生徒の勉強の問題点は大きく分けて3つに分けられます。

お子様に当てはまりそうなものはありますか？もしあるのなら、それが原因で思うような点数が取れていないのかもしれない。

アザラシ塾式勉強法では、1日の勉強時間などさらに細かな基準をお教えします。誰でも、お子様の勉強に問題があるかどうかを知ることができます。

問題点①：勉強時間の問題

お子様はテスト前にたくさん勉強できていますか？
親から見ても勉強を頑張っているなど感じることは少ないと思います。

テスト前には十分な時間の勉強をしなければ結果が出ることは決してありません。

アザラシ塾式定期テスト対策では、これまでの指導経験から高得点を取るために必要な勉強時間を紹介しているので、お子様の勉強時間が十分かどうかを判断することができます。

結果が出ていないのは、勉強時間の問題なのか、それとも他の問題なのか。
勉強時間が少なければ、次のテストからは勉強時間を増やさなければなりません。
そもそも勉強時間が足りていなければ、何をやっても結果に結び付くことはないでしょう。

問題点②：集中力の問題

勉強時間と同じくらい大切なのが集中力です。勉強時間こそ確保できていても、集中して勉強できていなければ覚えられる量は減ります。特に最近はスマホ中毒のお子様も増えていて、勉強だけに集中することが少ないように思えます。お子様は集中して勉強できているでしょうか？

また、意外と多いのが一見集中して勉強しているように見えて全然問題を解いていない子です。2時間も集中して机に向かっている風なのに、問題集を4ページしか解いていないなんてことも。

勉強時間だけに注目して、勉強した気分になってしまいがちですが、集中していなければ何の意味もありません。

問題点③：勉強法の問題

勉強法は、勉強の効率を左右する大きな要素です。同じ教科を同じ時間だけ勉強しても、勉強法が違うだけで身につく量は2倍も3倍も違ってきます。

同じだけ勉強してもテストの点数が人によって違うのは頭の良さの違いと思われるかもしれませんが、実際は勉強法の違いであることが多いです。結果を出している子は、みんな効率の良い勉強法をしています。逆に勉強してもなかなか結果が出ない子は効率の悪い勉強をしてしまっています。

このように勉強法は努力が結果に結び付くかを左右する重要な要素です。

効率の良い勉強法は学校でも塾でも教えてくれないため、実践できている子は少数に留まります。

アザラシ塾式テスト対策では、これまでの指導の経験からやっと思いがちでNG勉強法を紹介し、正しい勉強法のやり方も丁寧に解説します。

4章 テスト対策②：勉強の計画を立てる

この章では、テスト勉強の計画を立てることについてのお話しをします。

ほとんどの子は、これまで何となく勉強する内容を決めていたり、何も考えずに勉強をしていたと思います。

しかし、それではテストまでに十分な準備をすることができません。

勉強計画を立てることは、十分な準備を可能にすると同時に、やるべきことが明確になることで集中力も上がります。

ステップ2：勉強計画を立てる

アザラシ塾式テスト対策では、勉強を始める前に勉強計画を立てます。ここが全てのステップで最も大切と言っていいほど、重要な作業です。

勉強計画とは？

勉強計画とは、いつ、どの教科をどれくらい勉強するかの計画のことです。

「今日は英語の問題集を10ページ解こう」という1日単位のものから「テスト2週間前までにテスト範囲の勉強をひと通り終わらせる」といった長期の計画もあります。

この計画を立てるか否かで全教科で高得点を取れるかどうかが決まってきます。

勉強計画を立てないと

勉強計画を立てないと、なんとなくその日の気分で勉強をすることになります。するとこのような事態になってしまいます。

勉強状況を把握できない



全ての教科をまんべんなく勉強できない

今の時期にどれくらい勉強すれば良いかわからない



テストまでに十分量の勉強量を終わられない

1日の勉強の目標がわからない



集中力が落ちる

何より大切な勉強計画！

勉強計画を立てると

あらかじめどの教科をどれくらい勉強するのか、いつまでにどれくらい勉強するのか、この日はどの教科を何ページ勉強するかなどの計画を練ることで、誰でもテストまでに十分な勉強をすることができます。

この勉強計画さえ立ててしまえば、後はそれに沿って勉強をするだけです。テストまでに全範囲を勉強することができるので、全ての教科で高得点が狙えます。

計画通り勉強できる



テストまでに必要な量の
勉強を終わらせられる

今日はどれくらい勉強す
ればいいのか分かる



目標があるので集中して
勉強できる

十分に勉強をすれば定期テストで良い点数が取れる

中学校の定期テストは実力テストではありません。授業で教えたことを身につけているかを確認するテストです。そのため、全範囲を穴なく高いレベルで理解できるようになるまで勉強することができれば高得点は誰でも取れます。テストで良い点数が取れていないということは十分な勉強ができていないということになります。逆に言えば、テストまでに十分な勉強ができれば望んだ点数は取れます。

よく勉強する科目だけ点数が良いということはありませんか？それはすなわち、他の教科も勉強さえすれば良い点数が取れるということを意味します。しかし、5教科のテストとなると範囲は広いですし、高得点を取るためにやらなければいけない勉強量も多いです。それを時間が限られたテスト前にこなすのは至難のわざです。それを実現するために勉強計画を立てるのです。

実行可能な、綿密な計画を立てる

「勉強の計画を立てていたけど上手くいかない」
「そんなに効果があるとは思えない」

ただ適当に勉強の計画を立てるだけでは上手くいきません。勉強の計画は、実際に計画に沿って実行することが可能で、分かりやすく計画を立てなければいけません。計画に沿って勉強してもテスト前までに対策が終わらなかつたり、実行できない計画を立てても意味がありません。

アザラン塾式テスト対策では、「テストまでに勉強をやり切る」ことに重点を置いて勉強計画を立てます。その立て方にはいくつかのポイントがあるのです。アザラン塾式では実際に私が生徒の勉強計画を立てるときに考えているポイントを全てお教えすることで誰でも結果につながる勉強計画を立てることができます。ここではそのポイントの中でも重要なものを2つ紹介します。

具体的に目標を決める

ポイントの1つ目は、具体的に目標を決めるということです。

「今日は英語を3時間、理科を1時間勉強する」という計画を立てたとします。これでは、3時間英語を勉強したとしてもどれくらいの量を勉強できるかはその日の気分によって変わってきてしまいます。

アザラン塾式では「今日は英語の問題集を50ページまで、理科の問題集を30ページまで勉強する」という様に具体的に決めます。これによりテストまでに十分な量の勉強を達成することができます。また、具体的に決めたほうが目標が明確なので勉強に集中しやすいという側面もあります。

余裕を持った計画を立てる

ポイントの2つ目は、余裕を持った計画を立てることです。

「今日は3時間勉強する」と思っても1時間しか勉強できないなんてことは人間ですからよくあることです。

大切なのは多少サボってしまっても、テストまでに勉強が終わる計画を立てることです。

アザラン塾式では、長期目標（テスト期間全体の目標）、中期目標（1週間単位での目標）、短期目標（1日単位での目標）を立て、それぞれの間に余裕を持たせることで上手く勉強が進まなくても、テストまでに勉強を終わらせられるような計画を立てることができます。

5章

テスト対策③：勉強を実行させる

この章では、計画を立てた後、勉強を実行させることについてのお話しをします。

きちんと計画さえ立てれば勉強を進めることは意外と簡単です。

勉強を進める際にもいくつかのポイントがあり、それを守ることで勉強の効率をさらに上げることができます。

勉強時間の管理 × 効率の良い勉強法

勉強の計画を立てたら後は実行するだけ。と先ほど言いましたが、実際に計画に沿って勉強することはそこまで簡単ではないでしょう。計画通り勉強させるには外からのサポートが欠かせません。

また、勉強をするときはポイントを押さえた効率的な勉強法を実践することでこれまでの何倍もの効率で覚えることができます。その勉強法もアザラシ塾式テスト対策では紹介しています。

毎日長時間勉強してもらうために

これまで「定期テストで高得点を取るためにはたくさん勉強するしかない」といったこととお話ししてきましたが、言うだけでお子様にたくさん勉強してもらえたら苦労しませんよね。これまで勉強してもらいたくてもやらないということが続いているのではないのでしょうか。

子供にこれまでより多くの勉強をしてもらうなんてできないと思われるかもしれませんが、実際に私は生徒の勉強量を増やして定期テストの点数を上げるのに100%成功しています。

それには正しいやり方があるのです。ただ頭ごなしに「勉強しなさい」と言っても勉強をする子はほとんどいないでしょう。

しかし、アザラシ塾式の方法で働きかければ私と同じようにこれまでより長い時間勉強させることができます。

効率の良い勉強法を実践させる

長い時間勉強するのと同じくらい大切なのが、効率の良い勉強法を実践することです。

中学生の多くは、勉強時間の割にほとんど身につかない、非常にもったいない勉強をしています。これでは頑張った割にテストで望むような結果が出ないのも当然です。

そのような残念な事態を避けるためにアザラシ塾式ではそれぞれの教科の勉強の仕方まで細かく解説しています。

勉強法を変えるだけでも大幅な点数アップが望めます。

実際に勉強をさせる工夫

「言うは易し行は難し」勉強はダイエットと同じでこの言葉がよく似合います。今日は10時間勉強するぞ！と思って10時間勉強できないのが人間です。

計画通り勉強を進めるには、前の章で話した「実践可能な計画を立てる」ということも大切ですが、外からの働きかけや勉強をする環境を作ることも重要です。

アザラシ塾式では何をすべきなのかも解説しています。

勉強をさせるためにやるべき3つのこと

勉強をする気にさせる

勉強に集中できる
環境を作る

勉強しているかを
チェックする

子供に自然と勉強をさせる気持ちにさせる

子供に勉強をさせるためには、「勉強をやらせる」のではなく「勉強をする気持ちにさせる」ことがポイントです。

厳しく叱るというやり方では難しい年頃の中学生には効果があまりありません。

アザラシ塾式では、子供のやる気を引き出すことに重点を置いています。

勉強をしない子でも、「勉強をしなければいけない」ことは分かっていますし、テストで良い点数を取りたいという気持ちがあるのです。

でも勉強をしないのは、勉強をしても結果が出ないことがあるのに、面倒で退屈なことをする気が起きないからです。

結果が必ず出る、そしてそれが自分の将来のためになるということが分かれば今よりは勉強をする気になります。

アザラシ塾式では子供に勉強のやる気を持ってもらうための正しい働きかけ方なども全てお教えします。これによって、自分からこれまで以上に勉強をやるようにすることができます。

勉強に集中できる環境づくり

計画通り勉強をする上で欠かせないのは集中できる環境をつくることです。勉強のやる気と同じくらい環境づくりは大切で、定期テスト勉強のように長時間の勉強をする際には特に勉強効率が左右されます。

「机には向かっているけどスマホをいじってばかり」「2時間ほど勉強をしたから集中力がなくなってしまう」こういったことは親が勉強に集中できる環境を用意すること解決することができます。

アザラシ塾式では、どのようにして環境を整えるのが子供の集中につながるのかを紹介しています。

勉強したくても勉強できない

「勉強しなければいけないのは分かっているけどスマホをいじってしまう」

「勉強をしたいのに、他の事をしてしまう」

多くの子は勉強をしたい、しなければいけないという気持ちは持っているのに勉強以外の事をしてしまいます。その気持ちはご両親も分かりますよね。

勉強に集中できる環境を整えることでこのような事態を防ぐことができます。

環境を整えることで効率を一気に上げる

ダイエットをしようと思っても、家の見える位置に常においしそうなお菓子があつたらついつい食べてしまいますよね。

勉強においても集中できる環境を整えるということは非常に大切です。

集中できる環境を整えることで、普段の何倍もの量の問題を解けるようになります。勉強の効率は何倍も上がります。

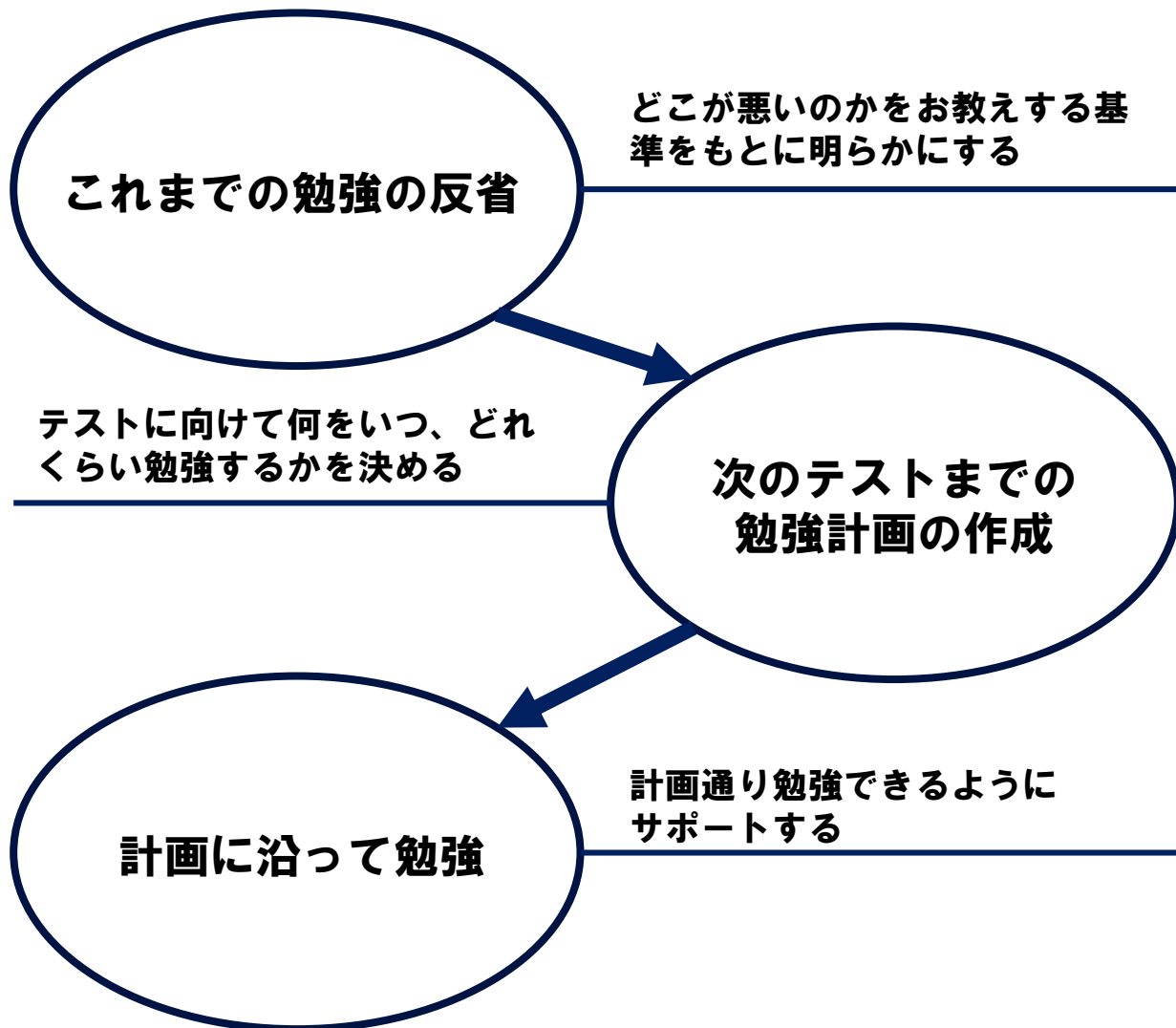
アザラシ塾式ではどのように環境を整えるのがお子様の集中力を上げられるのかも紹介しています。これによってお子様のテスト勉強を一気に後押しすることができます。

環境を整えるといっても勉強に集中できる場所を用意するだけでなく、使える教材を準備してあげたり、精神的に追い込み過ぎないようにサポートするなど様々なことがあります。

アザラシ塾式テスト対策のまとめ

テストまでに効率的にたくさん勉強する方法を教えるのがアザラシ塾式！

そのために



勉強習慣を変えて点数アップを目指す



専門知識がいら
ない
ご両親が働きかけることで成績アップを目指す

アザラシ塾式テスト対策の費用について

私は家庭教師として生徒の指導を行う際は週2回の指導を行い、月額として**15万円～20万円ほど**の授業料をお支払いいただいています。高いと感じるかもしれませんが、家庭教師の相場から外れたものではありません。

何より、これまで指導した**どのご家庭でも指導によって上がったテストの点数、内申点に満足されておられます**。全てのご家庭でお支払いいただいた金額に見合う効果があったと思って頂います。

これまで毎月何万円も塾代に使っているのに

しかし得体のしれないものに20万円も出す気はほとんどの方は起きないでしょうし、私も皆様のご家庭にお伺いして指導を行うことはできません。

そこで今回お話ししたアザラシ塾式テスト対策のやり方をまとめた「テスト勉強講座」として販売することになりました。

内容は、ご両親が私の代わりになって子供の勉強を変えていけるようにやるべきことが分かるようになっています。

また、確実にご購入いただいたご家庭のお子様のテストの点数を上げるために私からのサポートもついています。何か分からないことがあれば私に相談することができるので、確実に点数を上げることができます。

サポートには時間がかかり、サポートできる人数に限りがあるため、購入者が一定数に達したところで大幅な値上げを行って購入者の数を減らす措置を取っております。特にテストが近くなると値上げが予想されるので検討されている方は早めにご購入ください。

[**アザラシ塾式テスト対策の詳細を見る！**](#)



最後に

ここまでこのE-BOOKをお読みいただきありがとうございました。

お子様のテストの点数を上げる方法は理解いただけただけでしょうか？
して頂けていれば、非常に嬉しいです。

世の中の本当に多くの中学生は、勉強法が悪いせいで頑張っているのに結果が出ないという事態に陥ってしまっています。これは私が中学生の指導を始めて初めて知った事実です。

トップ進学校に合格する子と同じくらい一生懸命勉強しているのに、中堅高校に落ちてしまう。やり方が違うだけでこんなにも差が出てしまうのは何ともやりきれない気持ちになります。

ましてやそれが自分の生徒、自分の子供だったら？

勉強の仕方はそんなに大切なのに誰も正しいやり方を教えてくれません。そこで、私はアザラシ塾というブログを始め、このE-BOOKを執筆するに至りました。

今回、定期テストの勉強法に絞ってお教えしたのは2つの理由があります。

1つは、定期テストが勉強の仕方が結果に反映されやすいテストだからです。定期テストは確認テストという色が強く、全範囲をしっかり勉強できているかで結果が決まります。つまり勉強の仕方が大切になります。

2つ目は、定期テストが高校受験のためにも1番大切だからです。中学では定期テスト勉強を通して基礎学力をつけ、それをもとに発展的な学力をつけます。定期テストのたびに基礎を身につけられていないと上を目指すことはできません。また、テストの点数によって決まる内申点も公立高校の受験では合否を左右します。

アザラシ塾式テスト勉強法を実践して定期テストの点数を上げることができれば、学力を上げることができ、高校受験でさらに上の高校に合格することができます。

テスト勉強を通して身についた正しい勉強の仕方は、中学校の定期テスト勉強だけでなく、高校受験勉強そして大学受験勉強でも役に立ちます。

まさに将来を変えることができます

ぜひ1度、お子様の将来のためにもアザラシ塾式勉強法講座のご購入をお考え下さい。

[アザラシ塾式テスト対策の詳細を見る！](#)